

## **INFORMATIONEN ZUM Sommertraining 2025 - TC Liederbach**

### **NACHHOLSTUNDEN**

Einzelstunden, die aufgrund von Krankheit des Schülers abgesagt werden, werden nachgeholt, sofern die Absage mindestens 28 Stunden vor Trainingsbeginn mitgeteilt wird. Zweier-, Gruppenstunden und das Mannschaftstraining, können nicht nachgeholt werden, wenn der Schüler absagt. Stunden, die aufgrund einer Absage durch den Trainer ausfallen, werden nachgeholt.

### **TRAININGSORTE UND MITGLIEDSCHAFT**

Das Training in der Sommersaison 2025 findet in auf der Anlage des TC Liederbach statt. Eine aktive Mitgliedschaft beim TC Liederbach ist zwingende Voraussetzung, um Training zu erhalten. Bei Regen wird das Training in die anliegende Halle verlegt. Das Betreten der Hallenplätze ist nur mit sauberen Hallenschuhen gestattet. Diese sind im Sommer immer mitzuführen, falls spontan in die Halle gewechselt werden muss.

### **FEIERTAGE UND FERIEN**

An gesetzlichen Feiertagen findet grundsätzlich kein Training statt. Allerdings erhalten alle Teilnehmer, deren Training auf einen Feiertag fällt, einen Rabattcoupon in Höhe des entsprechenden Trainingsumfangs an diesem Tag. Dieser Rabattcoupon kann für andere Angebote von Tennis Nation (Tennis-Camps, etc.) eingelöst werden und ist ein Jahr gültig. In den Schulferien pausiert das Training ebenfalls bei weiterlaufenden monatlichen Gebühren.

### **SPÄTE TRAININGSZEIT**

Für späte Trainingszeiten wird in den Monaten Juni und Juli ggf. etwas länger trainiert, um ein "Stundenkonto" aufzubauen. Dieses wird dann in den Monaten August und September, also in Monaten, an denen es etwas früher dunkel wird, wieder abgebaut. Der genaue Ablauf wird jeweils mit dem Coach vor Ort abgestimmt. Beispiel: 60 min. Gruppentraining geplant gemäß Trainingsplan für Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr wird im Juni verlängert auf 20:00 – 21.15 Uhr. Dafür wird dann im September das Training nur von 20.00 – 20.45 Uhr stattfinden.