

A large, stylized, light gray tiger head logo is positioned in the background, facing right. The tiger's eyes are white with black outlines, and its mouth is open, showing a light blue interior. The word "TENNIS" is written in a large, light gray, sans-serif font across the middle of the tiger's face, and the word "NATION" is written in a smaller, light blue, sans-serif font below it.

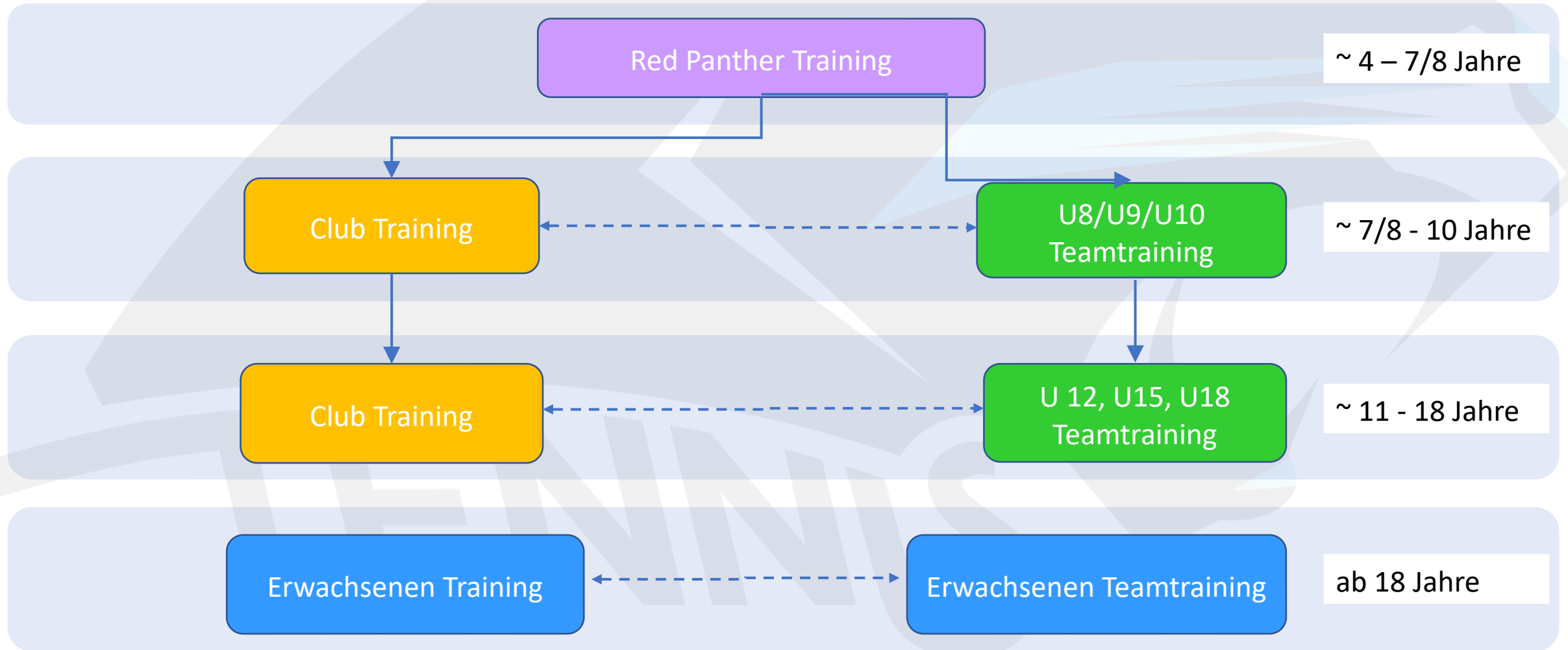
TENNIS NATION TRAINING

Trainingsprogramme und Preise TC Liederbach



Trainingsprogramme

Übersicht





Trainingsprogramme

Paket (Arten und Ziele)



Das Paket “Play” ist das richtige für Dich, wenn Du Deine Spiel- und Matchfähigkeit schrittweise entwickeln bzw. ausbauen möchtest



“Advanced” ist für alle, die sicher innerhalb ihres Trainingsbereiches schneller weiterentwickeln möchten. Du kannst hier das Gelernte in Matchsituationen noch weiter vertiefen und deine Spielfähigkeit verbessern.



Im Paket “Excel” haben wir das klare Ziel in den nächsten Trainingsbereich aufzurücken. Bist Du z.B. aktuell im Clubtraining, möchtest aber gerne ins Mannschaftstraining, ist “Excel” unsere Empfehlung.



Trainingsprogramme

Trainingspaket und Preise

	Beschreibung	Play (Wochentrainingszeit)	Advanced (Wochentrainingszeit)	Excel (Wochentrainingszeit)
Red Panther Training	✓ Kids bis 8 Jahre ✓ Begeisterung für Tennis entfachen ✓ Matchfähigkeit im Kleinfeld	1x 60 Min. Gruppentraining (50 €) + Tennis Nation Trainingskonzept bei speziell geschultem Personal + passende Gruppenzusammenstellung	2x 60 Min. Gruppentraining (100 €) + wie Paket 1	2x 60 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Einzeltraining (283€) + wie Paket 2 + Individuelle Abstimmung mit einem Coach (Saisoneingangs- und Ausgangsgespräch)
Club Training	✓ Kids ab 7 Jahre ✓ Tennis ist Hobby ✓ Altersgerechte Matchfähigkeit	1x 60 Min. Gruppentraining (55 €) + Tennis Nation Trainingskonzept bei geschultem Personal + passende Gruppenzusammenstellung	2x 60 Min. Gruppentraining (110 €) + wie Paket 1	2x 60 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Einzeltraining (283€) + wie Paket 1 + Individuelle Abstimmung mit einem Coach (Saisoneingangs- und Ausgangsgespräch)
Teamtraining	✓ Kids ab 7 Jahre ✓ Tennis wird auf Wettkampfniveau gespielt	1x 90 Min. Gruppentraining (87€) + Tennis Nation Trainingskonzept bei geschultem Personal + passende Gruppenzusammenstellung	1x 90 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Gruppentraining (142 €) + wie Paket 1	1x 90 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Einzeltraining + 1x 60 Min. Gruppentraining (325€) + wie Paket 1 + Individuelle Abstimmung mit einem Coach (Saisoneingangs- und Ausgangsgespräch)

NATION

✓ Gruppentraining immer max. 4 Teilnehmer ✓ Alle Preise sind Monatspreise ✓ Wintersaison zzgl. Hallenkosten



Trainingsprogramme

Erwachsenen Training und weitere Trainingsangebote

	Beschreibung	Paket 1 (Wochentrainingszeit)	Paket 2 (Wochentrainingszeit)	Paket 3 (Wochentrainingszeit)
Erwachsenen Training	✓ Erwachsenen ab 18 Jahre	1x 60 Min. Gruppentraining (55€)	1x 60 Min. Zweiertraining (92€) (ideal wenn sich die Gruppenmitglieder weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	1x 60 Min. Einzeltraining (183€)
Erwachsenen Teamtraining	✓ Erwachsenen ab 18 Jahre ✓ Spielklassenangepasstes Mannschaftstraining ✓ 4er Gruppe muss sich eigenständig organisieren	1x 60 Min. Teamtraining (183€ für das Team) (Gruppenmitglieder müssen sich weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	1x 90 Min. Teamtraining (273€ für das Team) (ideal wenn sich die Gruppenmitglieder weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	
Einzeltraining	✓ Für alle Altersklassen	1x 60 Min. Einzeltraining (183€)	1x 90 Min. Einzeltraining (273€)	
Zweiertraining	✓ Für alle Altersklassen ✓ 2er Gruppe muss sich eigenständig organisieren	1x 60 Min. Zweiertraining (92€)	1x 90 Min. Zweiertraining (137€)	

- ✓ Gruppentraining immer max. 4 Teilnehmer
- ✓ Alle Preise sind Monatspreise
- ✓ Wintersaison zzgl. Hallenkosten



Trainingsprogramme

Weitere Infos

- ✓ Alle in den Paketen gebuchten Trainings werden (ausreichende zeitliche Verfügbarkeit vorausgesetzt) von uns mit Priorität behandelt.
- ✓ Alle 90 Min. Einzeltrainings in den Paketen können auch als 60 Min. Einzel- und 60 Min. Zweiertraining direkt hintereinander eingeplant werden, wenn ein passender Partner verfügbar ist.
- ✓ Einzeltraining können zu jedem Paket zugebucht werden und werden bei entsprechender Coach- und Platzkapazität berücksichtigt. Vorrang hat aber das in den Packages gebuchte Training.
- ✓ Zusätzliche Zweiertrainings sollten bzgl. der zeitlichen Verfügbarkeit und eines passenden Partner vorher eigenständig organisiert werden und bei der Anmeldung im Kommentarfeld angegeben werden