



Übersicht Tennis Xpress



Liebe erwachsene Tennisbegeisterte,

Im Rahmen der Kampagne der ITF „Tennis Play and Stay“ bietet euch die Tennisschule Schwarz die Möglichkeit am Tennis Xpress Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger teilzunehmen.

Tennis Xpress für Einsteiger und Wiedereinsteiger	6 Einheiten je 120 Min (Gesamtkosten)
2er Gruppe	240 €
4er Gruppe	120 €
6er Gruppe	80 €

Nach dem Konzept des Tennis Xpress werdet ihr nach neun Stunden in einer Gruppe mit bis zu sechs Personen die Grobformen der Tennistechniken, das Regelwerk, sowie die Taktik hinter dem Tennissport kennen und umsetzen lernen.

Ziele

Von neun Stunden, verpackt in sechs Trainingseinheiten, begleiten wir euch in jeder Einheit 90 Minuten. Nach den 90 Minuten mit Trainer, dürft ihr das Gelernte in Eigenregie 30 Minuten mit eurer Spielgruppe üben und umsetzen. Mit dem Ziel, dass ihr eigenständig mit den grünen Bällen und ohne Trainer mit euren Kindern und/oder eurem/eurer (Spiel-) Partner/in auf dem normalen Tennisfeld Ballwechsel um Punkte spielen könnt.

Voraussetzungen:

Ihr seid Anfänger und spielt das erste Mal in eurem Leben Tennis.

oder...

Ihr besitzt bereits grundlegende Kenntnisse oder Fähigkeiten durch ein vorhergehendes Training, habt jedoch noch nie außerhalb des Tennisunterrichts mit einem Trainer, Tennis gespielt.

oder...

Ihr seid Anfänger, die nach einer langen Zeit ohne Unterricht erneut wieder beginnen möchten.

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt online über folgenden Link:
<https://www.sportision.de/club/tennisschule-schwarz>

Wir freuen uns darauf unsere Leidenschaft an euch weiterzugeben! 🗣️ 🌟