

Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,

am **Montag, den 28. April 2025** beginnt das Sommertraining für die Saison 2025, das insgesamt 14 Trainingswochen umfasst.

Wir freuen uns sehr, Euch unser neues Konzept vorstellen zu dürfen. In der Sommersaison 2025 wird es zwei verschiedene Trainingsangebote geben:

Das „**Premium Trainingspaket**“ bietet Euch folgenden Mehrwert:

- **Betreuung für die Mannschaftsspieler bei allen Heimspielen**

Trainer der Tennisschule Meigel werden die Kinder beim Einschlagen, bei den Einzeln, bei den Doppelaufstellungen und in den Doppelbegegnungen coachen und unterstützen! Die persönliche Begleitung über den gesamten Matchtag ermöglicht den Kindern und Jugendlichen eine Leistungssteigerung durch taktische Tipps der Trainer. Durch den Vergleich von Trainings- und Wettkampfleistung können wir Trainingsinhalte anpassen und auf maximalen Erfolg im Wettkampf ausrichten.

- Zugang zur **Online-Mediathek**

Alle Teilnehmer bekommen einen saisonalen Zugang zu unserer neuen Online-Mediathek, die als zentrale Anlaufstelle zur Information, Weiterbildung und Beratung dient. Dort werden Ressourcen zur Verfügung gestellt, die Spieler und Eltern aller Altersklassen und Levels unterstützen.

Video-Tutorials im Bereich Warm-Up, Mentales Training, Athletiktraining, Taktik, Erholung/Lifestyle, Equipment, Medenspiele, Turniere, Ernährung, etc. können dort jederzeit online oder per App abgerufen werden.

- **Mannschaftstraining**

Jede Woche wird es für **alle Mannschaften unserer Kinder und Jugendlichen ein Mannschaftstraining** geben. Die genauen Zeiten sind weiter unten aufgelistet. Alle Kinder und Jugendlichen können aber nur am Mannschaftstraining einer Altersklasse teilnehmen, auch wenn sie in mehreren Mannschaften eingesetzt werden.

- **Athletiktraining**

In der Sommersaison 2025 wird es jeden Donnerstag von 17-18 Uhr ein unverbindliches von Marc geleitetes Athletiktraining geben. Jeder, der mitmachen möchte, meldet sich am Abend vorher per Whatsapp bei ihm, so dass die einzelnen Themen bzw. Inhalte optimal gewählt werden können. Pro Teilnehmer und pro Stunde kostet diese Trainingseinheit 12€.

- **Saisonvorbereitung**

Am 16. und am 17.04. werden wir außerdem unsere Mannschaftsspieler nochmal genau mit dem Schwerpunkt Doppel/Doppeltaktik auf die Saison vorbereiten. Bei unseren Kleinfeld Mannschaften gehen wir sogar nochmal alle Motorikübungen durch und imitieren einen kompletten Spieltag.

- **Get together**

Am 11.05. und am 06.07. wird es ein großes „Get together“ geben, bei dem allen Trainingsteilnehmern ein freies Spiel angeboten wird und unsere Vereinscommunity gefördert werden soll. An diesen beiden Terminen werden unsere beiden Flaggschiffe mit der ersten Damen- und der ersten Herren Mannschaft im Einsatz sein, die unsere volle Unterstützung bekommen werden.

- **Höchste Trainingsqualität**

Das wöchentliche Training wird ausschließlich von lizenzierten Trainern durchgeführt, die sich mindestens in der Ausbildung zum B-Trainer befinden.

Das „Basis Trainingspaket“ umfasst folgende Konditionen:

- Trainer ohne Trainerlizenz werden das Training in Gruppen leiten. Ein Einzel- oder Zweiertraining ist nicht möglich. Die Trainingsplätze sind dort begrenzt, da die Trainer durch schulische Verpflichtungen nur in kleineren Zeitfenstern zur Verfügung stehen. Die im „Premium-Trainingspaket“ erläuterten neuen Zusatzleistungen sind hier nicht mitinbegriffen.
- Beim Basis Trainingspaket kann **nur eine Trainingseinheit pro Woche** gebucht werden.

Die Anmeldung für unser Sommertraining erfolgt online über folgenden Link
<https://www.sportision.de/club/tennisschule-meigel-beim-tc-ismaning>. Ihr bekommt die konkreten Trainingsdaten rechtzeitig per Mail mitgeteilt.

Zusätzlich ist vorgesehen, die Einteilung wieder beim TCI auszuhängen. Wer dies nicht möchte, bitte bei der Tennisschule Meigel melden.

Alle Eltern und Jugendliche, die Fragen zum Anmeldeprozedere oder zu den Abläufen der Trainingseinteilung/ -durchführung etc. haben, können diese gerne direkt an die Tennisschule Meigel richten (kontakt@tennisschule-meigel.de).

Wir werden versuchen, Euren Wünschen hinsichtlich der Kurseinteilung weitgehend zu folgen.

Um jedoch ein optimiertes Training durchführen zu können, sind Kurs- und Gruppenänderungen nicht auszuschließen.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen.

Mit freundlichen Grüßen

TENNISCLUB ISMANING e.V.

Rainer Gerhard	Volker Diepold	Marc Meigel
1. Vorstand	1. Jugendsportwart	Leiter Tennisschule Meigel

Kinder- und Jugendtraining

Übersicht Preisliste Sommer 2025

Einzel- und Gruppentraining (14 Std. á 60 Min.) 1 Stunde pro Woche Training				
Trainingspaket	Einzelunterricht	2er Gruppe	3er Gruppe	4er Gruppe
Premium	910,00 €	504,00 €	392,00 €	318,50 €
Basis	-	-	-	140,00 €

Das Mannschaftstraining wird vom TC Ismaning bezuschusst und wird pro Teilnehmer mit 80,00 € bei 14 Trainingseinheiten abgerechnet. Die Anmeldung erfolgt analog dem individuellen Training über das Portal der Tennisschule Meigel (siehe unten).

Termine Mannschaftstraining:

- Damen I: Mi, 17-19 Uhr
- Damen II: Mi, 17-19 Uhr
- Herren I-IV: Fr, 18-20 Uhr
- U15 w III+IV und U18 w IV und V: Do, 18-19 Uhr
- U18 m I/U 15 m I: Di, 17-18 Uhr
- U18 m II/U 15 m II und III: Mi, 17-18 Uhr
- U12 I: Mo, 16-17 Uhr
- U12 II+III: Mo, 15-16 Uhr
- U10: Di, 15-16 Uhr
- U9: Mo, 16-17 Uhr

Folgende Spielzeiten sind für die Medenspiele 2025 grundsätzlich vorgesehen:

- Altersklasse U9 finden jeweils freitags um 15 Uhr statt
- Altersklasse U10 finden jeweils sonntags um 15 Uhr statt
- Altersklasse U12 finden jeweils samstags um 9 bzw. 10 Uhr statt
- Altersklasse U15 finden jeweils freitags um 15 Uhr statt
- Altersklasse U18 finden jeweils samstags um 9 bzw. 10 Uhr statt

Weitere Hinweise zum Training

- Das Training beginnt am 28.04.2025 und endet am 26.09.2025.
- Während der Schulferien findet kein Training statt.
AUSNAHMEN: an den Ferientagen Freitag, den 01.08.2025 und Montag, den 15.09.2025 sowie an den Feiertagen Donnerstag, den 01.05.2025 und Donnerstag, den 29.05.2025 findet das Training statt!
- Nach den Sommerferien findet unser Sommertraining noch zwei weitere Wochen statt. (15.09. – 26.09.2025)
- Es können nur Mitglieder des TENNISCLUB ISMANING e.V. teilnehmen.
- Die Kursgebühr ist zur Hälfte jeweils am 1.6 und 1.9. fällig.
- Alle Preise sind pro Person angegeben und enthalten die Kosten für das Training und die Hallenabsicherung bei schlechtem Wetter.
- Bei Trainingsausfall wegen Ausfall des Trainers werden die Kosten anteilig zurückerstattet.
- Ausgefallene Trainingsstunden infolge Verletzung oder Krankheit eines Teilnehmers können leider nicht nachgeholt oder zurückerstattet werden.
- Sollte das Training wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus anderen Gründen nicht zustande kommen, besteht kein Anspruch auf Durchführung.
- Einem Gruppentraining liegt eine 3er- oder 4er Gruppe zugrunde. Im Einzelfall können 5 – 6 Kinder nach Absprache mit den Eltern in einer Gruppe eingeteilt werden.
- Es werden keine Rückerstattungen für eine andere Einteilung vorgenommen.

Anmeldeschluss: 12. April 2025 unter

<https://www.sportision.de/club/tennisschule-meigel-beim-tc-ismaning>