

Professional Tennis Academy



Trainingskonzept TC Neckargemünd e.V. Saison 2022

Das Training beginnt ab dem 25.04.22 und endet am 24.09.2022. In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Die Trainingsgebühr wird vier Mal über den Sommer verteilt abgebucht. Im August wird keine Gebühr fällig.

Anmeldeschluss ist der 21.03.2022

1. Ballschule ab 4 Jahren, 55 min

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining.

| | |
|-------------------------|---------|
| Ab 4 Personen pro Monat | ab 35 € |
|-------------------------|---------|

2. Mini Tennis ab 6/7 Jahren, 55 min

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining

| | |
|--|---------|
| Die Kinder werden an den Ballsport und an die Grundlagen im Tennis herangeführt. | |
| Ab 4 Personen pro Monat | ab 40 € |

3. Talentino-Training 7-12 Jahre, 55 min

Ziel: Technikerwerbstraining und Training koordinativer Fähigkeiten

Preise: Siehe Basic-Training

4. Basic-Training 11-21 Jahre, 55 min

Ziel: Technikerwerb/ Technikanwendung/ Konditionstraining

Auch 2-mal buchbar

| | | |
|----------------|-----------|-------|
| 3er/4er Gruppe | pro Monat | 44 € |
| 2er Gruppe | pro Monat | 74 € |
| Einzelstunde | pro Monat | 148 € |

Je nach Anmeldezahlen kann die Gruppengröße nicht immer garantiert werden.

5. Pro-Training 11-21 Jahre, 85 min

Ziel: Technikerwerb/ Komplextraining/situatives, matchorientiertes Training/ Konditionstraining.

Auch 2-mal buchbar

| | | |
|----------------|-----------|-------|
| 3er/4er Gruppe | pro Monat | 66 € |
| 2er Gruppe | pro Monat | 110 € |

6. Mannschaftstraining, 55-85 min

Ziel: Technikanwendungs- und Matchtraining

| | | |
|--|-----------|---------|
| 4-8 Personen, nur buchbar in Verbindung mit Training 3 oder 4 (Talentino-/Basic-Training 60 min) | | |
| Wird vom TCN bezuschusst. Bezuschussung siehe Jahresbudget TCN | pro Monat | ab 30 € |

6. Konditions- und Koordinationstraining, 45-60 min

Ziel: Entwicklung und Verbesserung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten.

| | | |
|--------------------------------|-----------|---------|
| Ab 4 Personen/ab Jahrgang 2012 | pro Monat | ab 25 € |
|--------------------------------|-----------|---------|

