

## Activity Camp Summer 2026 – Ablaufplan

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
9.00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen
<b>Option 1</b>	Block 1: Tennistraining	Block 1: Tennistraining	Block 1: Tennistraining	Block 1: Tennistraining	Turnier
	Block 2: Athletiktraining	Block 2: Athletiktraining	Block 2: Athletiktraining	Block 2: DTB Kondi Test	
	Block 3: Tennisspezifisches Gruppenspiel	Block 3: Tennisspezifisches Gruppenspiel	Block 3: Tennisspezifisches Gruppenspiel		
	Block 4: Tages-Team-Challenge	Block 4: Tages-Team-Challenge	Block 4: Tages-Team-Challenge	Block 3: Tages-Team-Challenge	Siegerehrung
13 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
<b>Option 2</b>	Freies Spielen	Freies Spielen	Freies Spielen	Freies Spielen	
	Matchtraining	Matchtraining	Matchtraining	Matchtraining	
	Spielpraxis	Spielpraxis	Spielpraxis	Spielpraxis	
15.30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss	Gemeinsamer Abschluss	