

## Activity Camp Summer 2026 – Ablaufplan

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
9.00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen	Gemeinsames Aufwärmen
Option 1	Block 1: Tennistraining	Block 1: Tennistraining	Block 1: Tennistraining	Block 1: Tennistraining	Turnier
	Block 2: Athletiktraining	Block 2: Athletiktraining	Block 2: Athletiktraining	Block 2: DTB Kondi Test	
	Block 3: Tennisspezifisches Gruppenspiel	Block 3: Tennisspezifisches Gruppenspiel	Block 3: Tennisspezifisches Gruppenspiel		
	Block 4: Tages-Team-Challenge	Block 4: Tages-Team-Challenge	Block 4: Tages-Team-Challenge	Block 3: Tages-Team-Challenge	Siegerehrung