



Tennis.
Fitness.
Erfolg.
♥

Stärker.
Schneller.
Besser.
Auf dem Platz.

FITNESS-TRAINING FÜR TENNISSPIELER

MEHR POWER. MEHR AUSDAUER. MEHR SPIELSPASS.



KRAFT
auf dem Platz



SCHNELLIGKEIT
in jeder Situation



STABILITÄT
für weniger
Verletzungen



**MENTALE
STÄRKE**
für dein bestes Spiel



FIT
MOVE
PLAY
REPEAT.



Starke
Spieler
kommen nicht
nur vom
Tennisplatz!
♥



KOORDINATION



KRAFT



AUSDAUER



SCHNELLIGKEIT



STABILITÄT



RUMPFSTÄRKE



Wann?

Immer samstags
ab 24.10.2026



Trainingszeiten

Jugend: 12.30 – 13.30 Uhr

Erwachsene: 13.30 – 14.30 Uhr



Wo?

clever fit
Lampertheim
Wilhelmstraße 45

**Kosten pro Gruppe
(15 Trainingseinheiten)**

6 – 8 Teilnehmer **119,- €**

9 – 11 Teilnehmer **99,- €**

12 – 15 Teilnehmer **79,- €**

DEINE VORTEILE:

- ✓ Gezieltes Kraft- und Stabilisationstraining
- ✓ Bessere Beweglichkeit und Schnellkraft
- ✓ Vorbeugung von Verletzungen
- ✓ Individuell auf Tennisspieler abgestimmt
- ✓ Professionelle Betreuung im modernen Fitnessstudio
- ✓ Mehr Leistung auf und neben dem Platz

Jetzt
anmelden!



Fit für
dein nächstes
Match!
♥

