

Professional Tennis Academy



Trainingskonzept TC Neckargemünd e.V. Saison 2023

Das Training beginnt ab dem 24.04.23 und endet am 22.09.2023. In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Die Trainingsgebühr wird vier Mal über den Sommer verteilt abgebucht. Im August wird keine Gebühr fällig. Nachholtraining für den Sommer findet am Sa 22.07.23 und Sa 22.09.23 statt.

Anmeldeschluss ist der 22.03.2023

1. Ballschule ab 4 Jahren, 55 min

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining.

Ab 4 Personen pro Monat

ab 35 €

2. Mini Tennis ab 6/7 Jahren, 55 min

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining

Die Kinder werden an den Ballsport und an die Grundlagen im Tennis herangeführt.

Ab 4 Personen pro Monat

ab 40 €

3. Talentino-Training 7-12 Jahre, 55 min

Ziel: Technikerwerbstraining und Training koordinativer Fähigkeiten

Preise: Siehe Basic-Training

4. Basic-Training 11-21 Jahre, 55 min

Ziel: Technikerwerb/ Technikanwendung/ Konditionstraining

Auch 2-mal buchbar

3er/4er Gruppe	pro Monat	45 €
2er Gruppe	pro Monat	75 €
Einzelstunde	pro Monat	150 €

Je nach Anmeldezahlen kann die Gruppengröße nicht immer garantiert werden.

5. Pro-Training 11-21 Jahre, 85 min

Ziel: Technikerwerb/ Komplestraining/situatives, matchorientiertes Training/ Konditionstraining.

Auch 2-mal buchbar

3er/4er Gruppe	pro Monat	67 €
2er Gruppe	pro Monat	112 €

6. Mannschaftstraining, 55-85 min

Ziel: Technikanwendungs- und Matchtraining

4-8 Personen, nur buchbar in Verbindung mit Training 3 oder 4 (Talentino-/Basic-Training 60 min)

Wird vom TCN bezuschusst. Bezuschussung siehe Jahresbudget TCN pro Monat

ab 32 €

6. Konditions- und Koordinationstraining, 45-60 min

Ziel: Entwicklung und Verbesserung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten.

Ab 4 Personen/ab Jahrgang 2012

pro Monat

ab 25 €

