



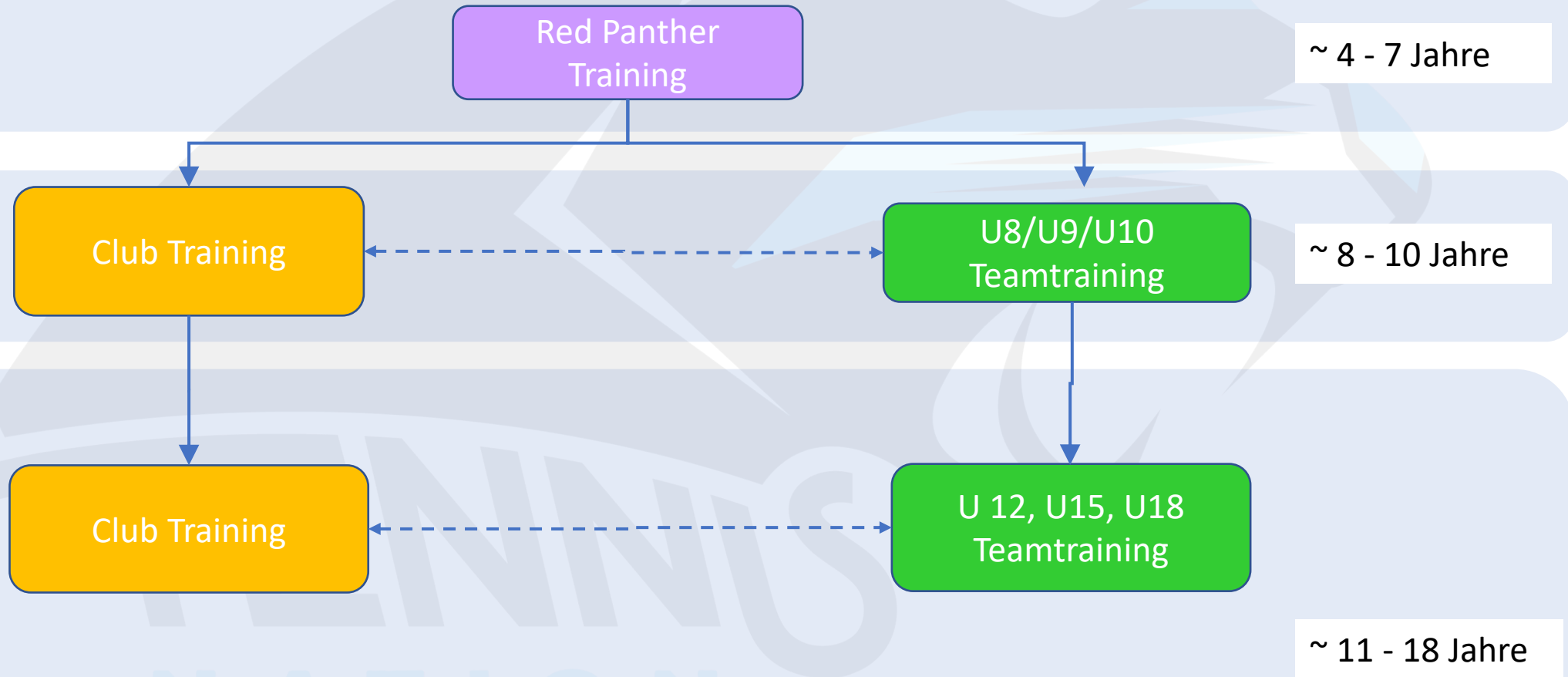
TENNIS NATION TRAINING

Trainingsprogramme



Trainingsprogramme

Übersicht





Trainingsprogramme

Paket (Arten und Ziele)

🟡 Play 🟡

Das Paket “Play” ist das richtige für Dich, wenn Du Deine Spiel- und Matchfähigkeit schrittweise entwickeln bzw. ausbauen möchtest

💪 Advanced 💪

“Advanced” ist für alle, die sicher innerhalb ihres Trainingsbereiches schneller weiterentwickeln möchten. Du kannst hier das Gelernte in Matchsituationen noch weiter vertiefen und deine Spielfähigkeit verbessern.

🚀 Excel 🚀

Im Paket “Excel” haben wir das klare Ziel in den nächsten Trainingsbereich aufzurücken. Bist Du aktuell im Clubtraining, möchtest aber gerne ins Mannschaftstraining, ist “Excel” unsere Empfehlung.



Trainingsprogramme

Pakete

	Beschreibung	Play (Wochentrainingszeit)	Advanced (Wochentrainingszeit)	Excel (Wochentrainingszeit)
Red Panther Training	✓ Kids bis 8 Jahre ✓ Begeisterung für Tennis entfachen ✓ Matchfähigkeit im Kleinfeld	1x 60 Min. Gruppentraining (50 €) + Tennis Nation Trainingskonzept bei speziell geschultem Personal + passende Gruppenzusammenstellung	1x 60 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Play Time (80 €) + wie Paket 1	1x 60 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Play Time + 1x 60 Min. Einzeltraining (266€) + wie Paket 2 + Individuelle Abstimmung mit einem Coach (Saisoneingangs- und Ausgangsgespräch)
Club Training	✓ Kids ab 7 Jahre ✓ Tennis ist Hobby ✓ Altersgerechte Matchfähigkeit	1x 60 Min. Gruppentraining (55 €) + Tennis Nation Trainingskonzept bei geschultem Personal + passende Gruppenzusammenstellung	1x 60 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Play Stunde (85 €) + wie Paket 1	1x 60 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Play Stunde + 1x 60 Min. Einzeltraining (266€) + wie Paket 1 + Individuelle Abstimmung mit einem Coach (Saisoneingangs- und Ausgangsgespräch)
Teamtraining	✓ Kids ab 7 Jahre ✓ Tennis wird auf Wettkampfniveau gespielt	1x 90 Min. Gruppentraining (87€) + Tennis Nation Trainingskonzept bei geschultem Personal + passende Gruppenzusammenstellung	1x 90 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Matchplay (117€) + wie Paket 1	1x 90 Min. Gruppentraining + 1x 60 Min. Matchplay + 1x 60 Min. Einzeltraining (298€) + wie Paket 1 + Individuelle Abstimmung mit einem Coach (Saisoneingangs- und Ausgangsgespräch)

- ✓ Gruppentraining immer max. 4 Teilnehmer
- ✓ PlayTime bis zu 18 Teilnehmer

- ✓ Play Stunde / Matchplay bis zu 8 Teilnehmer
- ✓ Alle Preis sind Monatspreise

- ✓ Sommersaison Regengarantie enthalten
- ✓ Wintersaison zzgl. Hallenkosten



Trainingsprogramme

Weitere Trainingsangebote

	Beschreibung	Paket 1 (Wochentrainingszeit)	Paket 2 (Wochentrainingszeit)	Paket 3 (Wochentrainingszeit)
Erwachsenen Training	✓ Erwachsenen ab 18 Jahre	1x 60 Min. Gruppentraining (55€) (ideal wenn sich die Gruppenmitglieder weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	1x 60 Min. Zweiertraining (92€) (ideal wenn sich die Gruppenmitglieder weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	1x 60 Min. Einzeltraining (183€)
Teamtraining	✓ Erwachsenen ab 18 Jahre ✓ Spielklassenangepasstes Mannschaftstraining ✓ 4er Gruppe muss sich eigenständig organisieren	1x 60 Min. Gruppentraining (55€) (ideal wenn sich die Gruppenmitglieder weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	1x 90 Min. Gruppentraining (87€) (ideal wenn sich die Gruppenmitglieder weitestgehend selber im Vorfeld organisieren)	
Einzeltraining	✓ Für alle Altersklassen	1x 60 Min. Einzeltraining (183€)	1x 90 Min. Einzeltraining (273€)	
Zweiertraining	✓ Für alle Altersklassen ✓ 2er Gruppe muss sich eigenständig organisieren	1x 60 Min. Zweiertraining (92€)	1x 90 Min. Zweiertraining (137€)	

- ✓ Gruppentraining immer max. 4 Teilnehmer
- ✓ Alle Preis sind Monatspreise
- ✓ Wintersaison zzgl. Hallenkosten