

Professional Tennis Academy



Trainingskonzept TC Neckargemünd e.V. Sommersaison 2024

Das Training beginnt ab dem 29.04.2024 und endet am 27.09.2024. In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt. Die Trainingsgebühr wird vier Mal über den Sommer verteilt abgebucht. Im August wird keine Gebühr fällig. Sollte ein Training aufgrund von Krankheit der Trainer, Regen usw. nicht stattfinden, wird dieses am Samstag, den 20.07.24 und/oder am Samstag, den 21.09.24 nachgeholt.

Anmeldeschluss für das Sommertraining ist der 20.03.2024

1. Ballschule ab 4 Jahre, 55 min

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining

Ab 4 Personen	pro Monat	ab 35 €
---------------	-----------	---------

2. Mini Tennis ab 6/7 Jahre, 55 min

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining

Die Kinder werden an den Ballsport und an die Grundlagen im Tennis herangeführt.		
Ab 4 Personen	pro Monat	ab 40 €

3. Talentino-Training 7-12 Jahre, 55 min

Ziel: Technikerwerbstraining und Training koordinativer Fähigkeiten

Preise: Siehe Basic-Training

4. Basic-Training 11-22 Jahre, 55 min

Ziel: Technikerwerb, Technikanwendung, Konditionstraining

Auch zwei Mal buchbar

3er-/4er-Gruppe	pro Monat	48 €
2er-Gruppe	pro Monat	80 €

Je nach Anmeldezahlen kann die Gruppengröße nicht immer garantiert werden.

5. Pro-Training 11-22 Jahre, 85 min

Ziel: Technikerwerb, Komplextraining, situatives- und matchorientiertes Training, Konditionstraining

Auch zwei Mal buchbar

3er-/4er-Gruppe	pro Monat	72 €
2er-Gruppe	pro Monat	120 €

6. Mannschaftstraining, 55-85 min

Ziel: Technikanwendungs- und Matchtraining

Nur buchbar in Verbindung mit Training 3 oder 4 (Talentino-/Basic-Training 60 min)		
Mannschaftstraining wird vom TCN bezuschusst. Bezuschussung siehe Jahresbudget TCN.		
4 bis 8 Personen	pro Monat	ab 37 €

7. Konditions- und Koordinationstraining, 45-60 min

Ziel: Entwicklung und Verbesserung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten

Ab 4 Personen, ab Jahrgang 2012	pro Monat	ab 28 €
---------------------------------	-----------	---------