

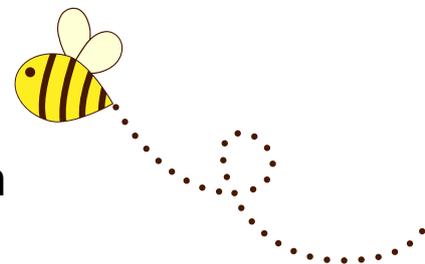


STG GEROKSRUHE E.V.
TWA SPORTS

SOMMERTRAINING 2025

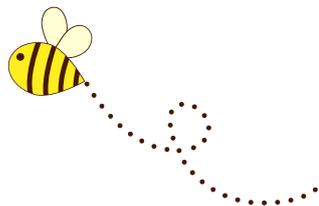
STG TENNIS MINICLUB Kindergarten 4-6 Jahre

- Bewegung und Tennis
- Unterschiedliche Tennisschläger und Bälle
- Lernen mit Spiel und Spaß
- Ballschulung, Koordination, Staffeln
- Werfen, Laufen, Springen, Hüpfen, Fangen



STG TENNIS MINICLUB Kleinfeld 7-8 Jahre

- Tennis und Bewegung
- Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley, Staffeln
- Match und Punkte üben
- Koordinations-, Reaktions-, Ausdauer- und Schnelligkeitsübungen



STG TENNIS MINICLUB MidCourt 9-10 Jahre

- Tennis
- Tennis üben, Tennis spielen, Tennis Match
- Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley,
- Speziälschläge, Staffeln
- Koordinations-, Reaktions-, Ausdauer- und Schnelligkeitsübungen

STG